



Schutzkonzept Corona Virus

1. Sicherheits- und schutzbezogene Kundenselektion
 - 1.1. Kundinnen und Kunden, die gemäss Artikel 10b der COVID-19-Verordnung 2 ein erhöhtes Risiko haben, empfehlen wir weiterhin kein Training im Studio.
 - 1.2. Kundinnen und Kunden, sowie Trainerinnen und Instruktorinnen, die Krankheitssymptome zeigen, dürfen nicht trainieren bzw. Trainings leiten und sollen sich auf Anweisung des BAG gemäss Empfehlungen verhalten (Abklärung & Isolation).
2. Vorgaben zu Terminen & Kursen
 - 2.1. Zu jeder Zeit ist klar, welche Kunden sich im Raum aufhalten. Es gibt keine unangemeldeten Probetrainings und durch das Buchungssystem ist das „Contact Tracing“ jederzeit gewährleistet.
 - 2.2. Die Trainer und InstruktorInnen kennen die Inhalte dieses Schutzkonzepts und können bei Fragen Auskunft darüber geben.
 - 2.3. Die Kunden/Kunde werden von den Massnahmen in diesem Schutzkonzept vor dem ersten Training informiert, um sich darauf vorbereiten und ggf. Fragen zu stellen.
3. Vorgaben zur Trainingsdurchführung
 - 3.1. Trainer und Kunden reinigen sich vor und nach dem Training die Hände mit Wasser und Seife oder mit Handdesinfektionsmittel.
 - 3.3. Der Sicherheitsabstand von mindestens 2 m muss stets eingehalten werden. Die Markierungen am Boden geben dazu Hinweise.
 - 3.4. Trainingsanweisungen und Coaching-Inputs dürfen nur verbal, ggf. mit optischer und akustischer Unterstützung erfolgen.
 - 3.6. Bei der Verwendung von Trainingsutensilien darf kein Material-Sharing erfolgen. Das Trainingsmaterial wird nach jedem Training durch die Trainer desinfiziert.
 - 3.7. Die Trainingsutensilien werden so bereitgestellt, dass auch da der Abstand eingehalten werden kann.
 - 3.7. Matten: Die Kunden werden gebeten, die eigene Matte mitzubringen. Wenn das nicht möglich ist, dann muss unsere Matte mit einem grossen Badetuch bedeckt werden. Die Matten werden danach von uns gereinigt.
 - 3.8 Nach dem Kurs ist der Trainingsraum rasch zu verlassen, damit die nächste Gruppe kommen kann.
4. Weitere Vorgaben
 - 4.1. Für die Anreise empfehlen wir Trainern und Kunden die öffentlichen Verkehrsmittel zu vermeiden.
 - 4.2. Trainer und Kunden kommen bitte wenn immer möglich umgezogen ins Studio.
 - 4.3. Toiletten sind im Notfall zugänglich und werden regelmässig gereinigt und desinfiziert.
 - 4.4. Vor und nach jedem Training werden Türgriffe, Toiletten, Sitzmöglichkeiten und vergleichbare Infektionsquellen desinfiziert.
 - 4.5. Die Kurszeiten und die Dauer der Kurse wird so angepasst, dass sich jeweils nur die aktive Gruppe im Raum aufhält. Aus diesem Grund darf das Studio erst kurz vor Lektionsbeginn betreten werden.
 - 4.6. Bei der Abfallentsorgung muss das Anfassen von Abfall vermieden werden: Die Abfalleimer werden regelmässig geleert.
 - 4.7. Der Trainingsraum wird nach jeder Lektion gelüftet.